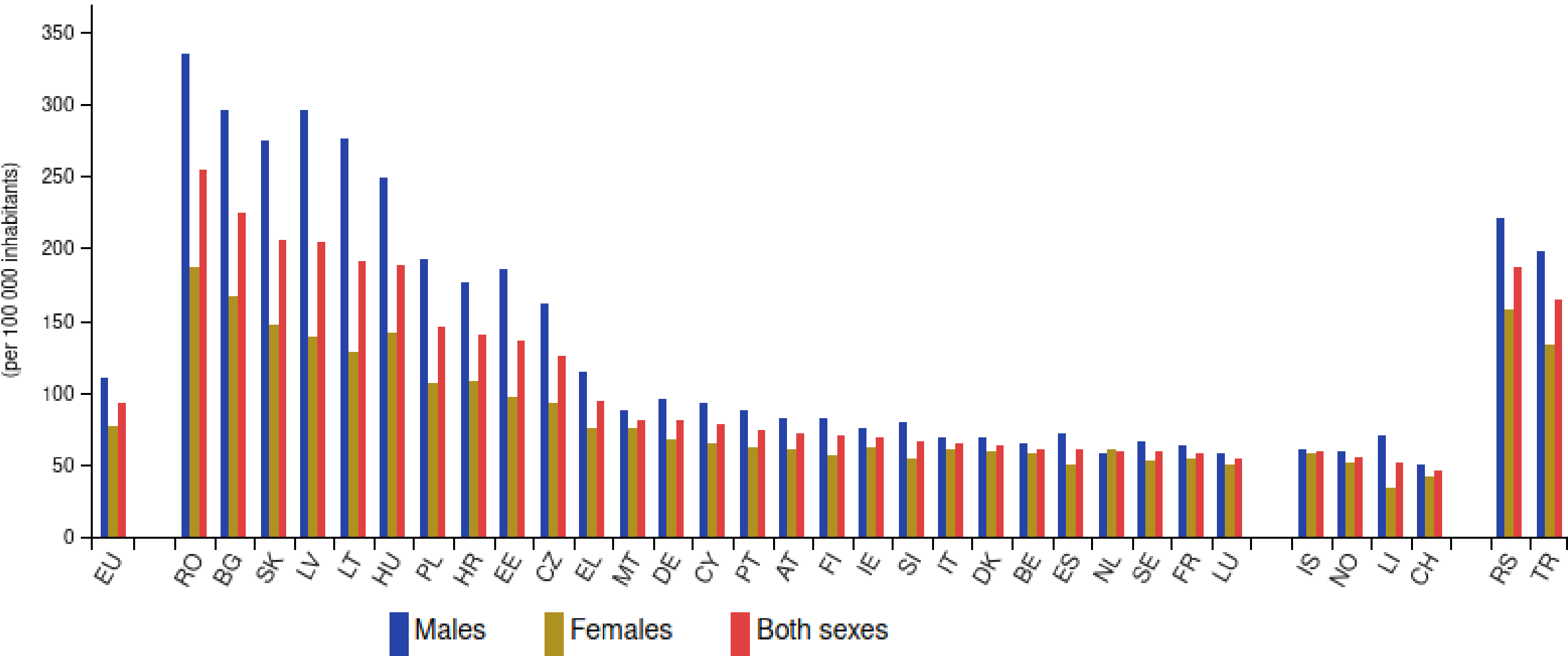




Szűrővizsgálatok

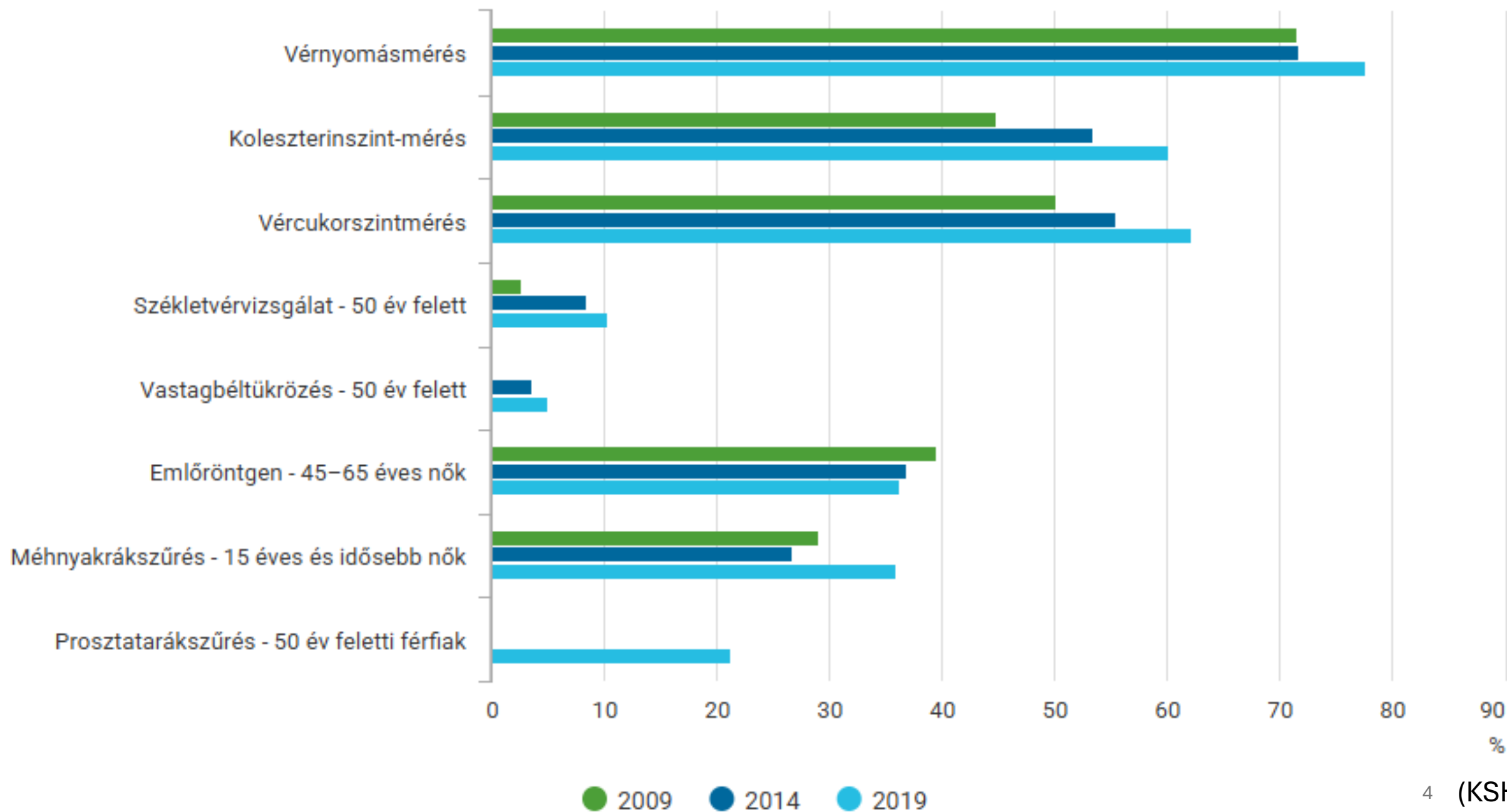


Megelőzhető halálozások az EU országokban nemek szerint bontva



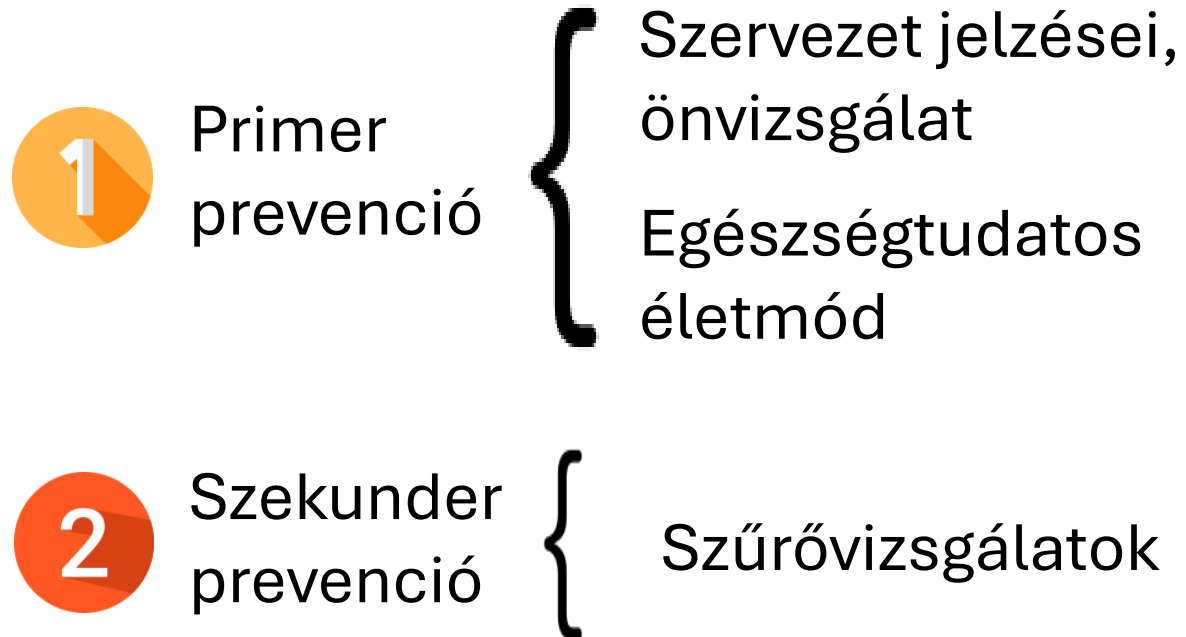
Source: Eurostat (online data code: hlth_cd_apr)

A szűrővizsgálatokon 12 hónapon belül részt vevők aránya



Szűrővizsgálatok, a szűrés fontossága

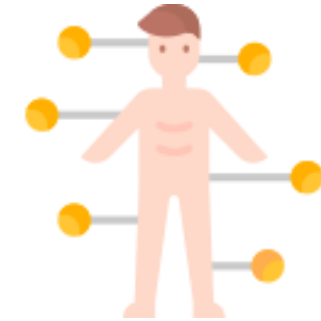
Cél a betegségek és szövődmények kialakulásának kockázatát csökkenteni



Szűrés $\neq$ Kivizsgálás

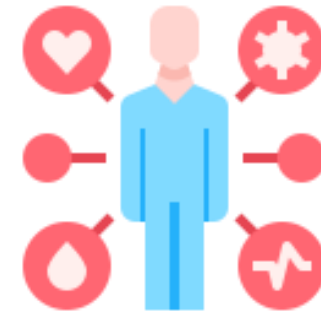
Valamennyi korosztály számára ajánlott teendők

- Családi anamnézis felvétele, rizikótényezők azonosítása
- Életmódbeli rizikóállapotok felmérése
- Fizikális állapot vizsgálata
- Hipertóniaszűrés
- Szénhidrátanyagcsere-zavar szűrése
- Lipidanyagcsere-zavar szűrése
- Szív-érrendszeri (kardiovaszkuláris) rizikóbecslés
- Szájüregi szűrés
- Depressziószűrés
- Melanóma megelőzése, anyajegyek önvizsgálata, melanóma korai felismerése



Rizikócsoportba tartozók számára ajánlott teendők

- Vastag- és végbélszűrés
- Méhnyakszűrés, méhnyakrák oltással történő megelőzése
- Emlőszűrés, emlő önvizsgálata
- COPD-szűrés (krónikus tüdőbetegség)
- Krónikus vesebetegség szűrése
- Látásvizsgálat
- Halláskárosodás vizsgálata
- Csontritkulás vizsgálata
- Tüdőszűrés
- Prosztata vizsgálata, prosztatatarák szűrése
- Herék önvizsgálata



A szűrővizsgálatra az a módszer **alkalmas**, amely **érzékeny**, azaz ráknak mondja a rákot, és **fajlagos**, azaz csak a rákot mondja ráknak.

Szűrővizsgálatok típusai

Alkalomszerű szűrés –
teljesen önkéntes

Célzott lakosságsszűrés



Szelektív

Szervezett

Emlőszűrés

Méhnyakszűrés

Vastagbélsszűrés

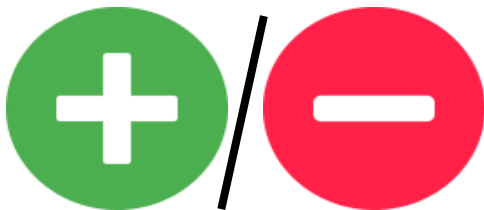
Lakossági szűrővizsgálatok hasznossága



A vizsgált személy **megnyugodhat**, ha a szűrővizsgálat eredménye negatív



A szűrővizsgálat időben **előrébb hozza** a diagnózist és a kezelést



Lélektani mellékhatások

Fejlesztési javaslatok

Lakosság ösztönzése

Foglalkozás-
egészségügy
bevonása

Járművezetői engedély
egészségügyi alkalmassági
vizsgálatsorának
kiegészítése



Ha a háziorvosi ellátásban
még nem történt meg a
szűrővizsgálat, az
foglalkozás-egészségügyi
ellátásban is igénybe vehető
legyen



Így akarnak gyilkolni!

Meg a lakásokat így akarják megszerezni! Még az emberek tőkre tétele!

Számomra ez az egész úgy hangzik, mint egy kényszerített élve boncolás és már messze meghaladja az emberi jogok megsértését.

S akiknek a mammográfia "éltető" sugárzása nem lenne elég, azoknak jön majd a tüdő-CT is. "Örvendjetek feleim!"

A sok egysejtűnek eddig is megvolt a lehetősége, hogy ott dugassa orrba-szajba magát ahol akarja, de ne gondolja, hogy bárkit erre kotelezhethet. Europa közepén, uniós tagállamban egy olajszőkítési maffiózó fogja eldönteni, hogy kinek tegyem szét a lábam? Tényleg ezzel próbálkoznak? Hát ennyire kell az a szűrési EU pénz? Hogy már alaptörvénybe ütköző próbálkozásaik vannak?

Jelenlegi szabályozás



A szűrővizsgálatok lehetnek **kötelezőek** (gyermekkorhoz kötött szűrővizsgálatok), vagy **önkéntesen** igénybe vehetők (felnőttkori életkorhoz kötött szűrővizsgálatok).



Törvényi indítványozás bizonyos kötelező szűrésekről

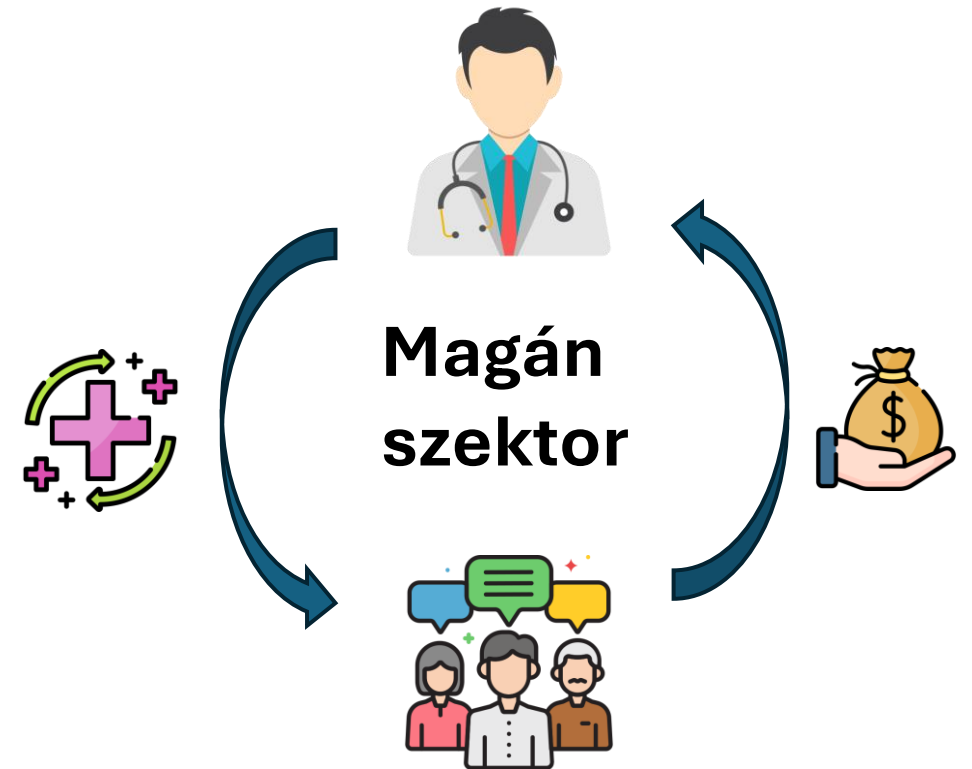
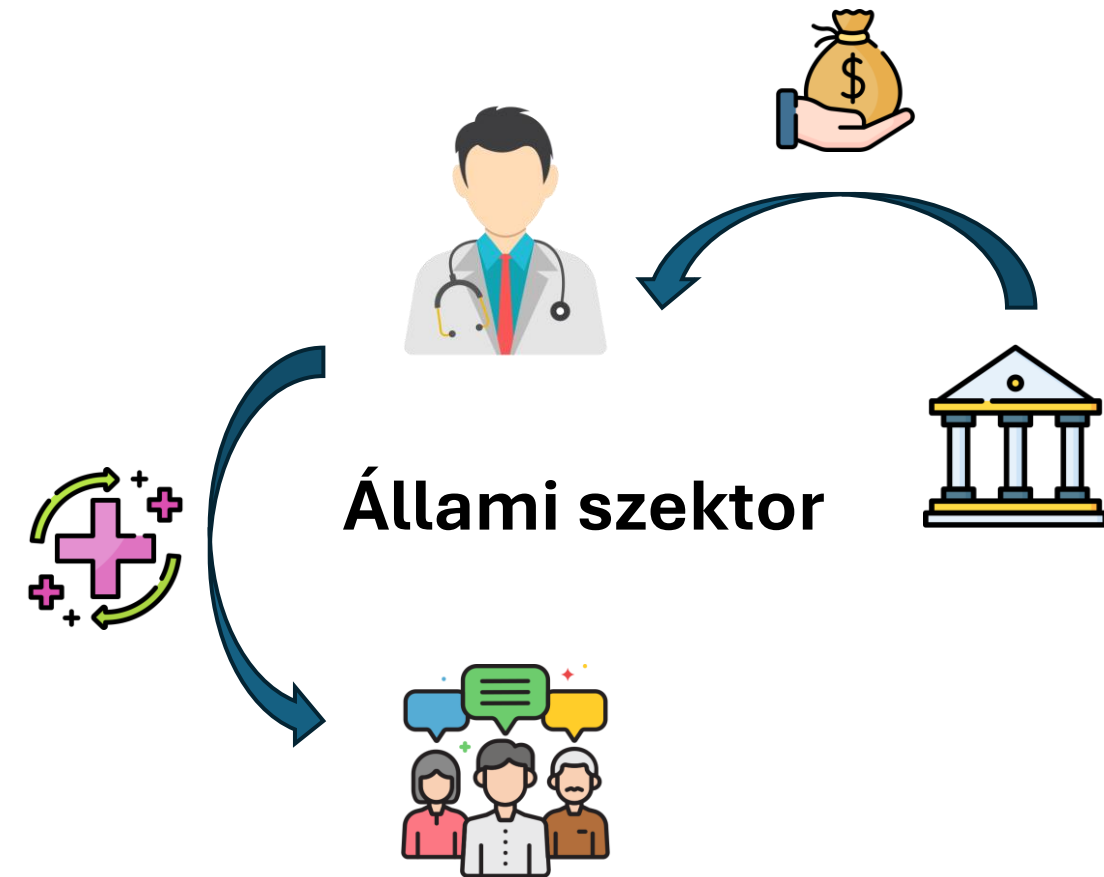


10-ből 9 embernek **nincs baja** a kötelező szűrővizsgálatokkal – de torzított minta



A kutatásban szereplők több, mint kétharmada elképzelhetőnek tartja, hogy a szűrővizsgálatokon résztvevők **előnyöket élvezzenek** azokkal szemben, akik nem veszik őket igénybe

Finanszírozás



Szereplők

Állami

Háziorvosok

Iskolaorvosok

Védőnők

Szakorvosok

NNK

Magán

Magánegészségügyi
központok

Laboratóriumi
diagnosztikai cégek

Államilag finanszírozott szűrővizsgálatok

Különböző korosztályoknál más és más



Veleszületett
rendellenességek vizsgálata
Testi fejlettség ellenőrzése
Fejlődési rendellenességek
kiszűrése
Érzékszervek vizsgálata

Teljes fizikális vizsgálat
Fogorvosi vizsgálatok
Vérnyomás többszöri
mérése
Fejlődés nyomonkövetése
Mozgásszervek vizsgálata

...

Komplex egészségügyi szűrések



Méhnyakrákszűrés

25-60 éves nők három évente

Meghívás levélben



Emlőszűrés

45-60 éves nők két évente

Vastagbélszűrés

50-70 éves kor között két évente

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram

15 éve áll fenn

800 000+ résztvevő

10 000 000+ elvégzett vizsgálat

Évente több száz helyen (időszakosan)

Emellett prevenció, tájékoztatás



Magyarázat

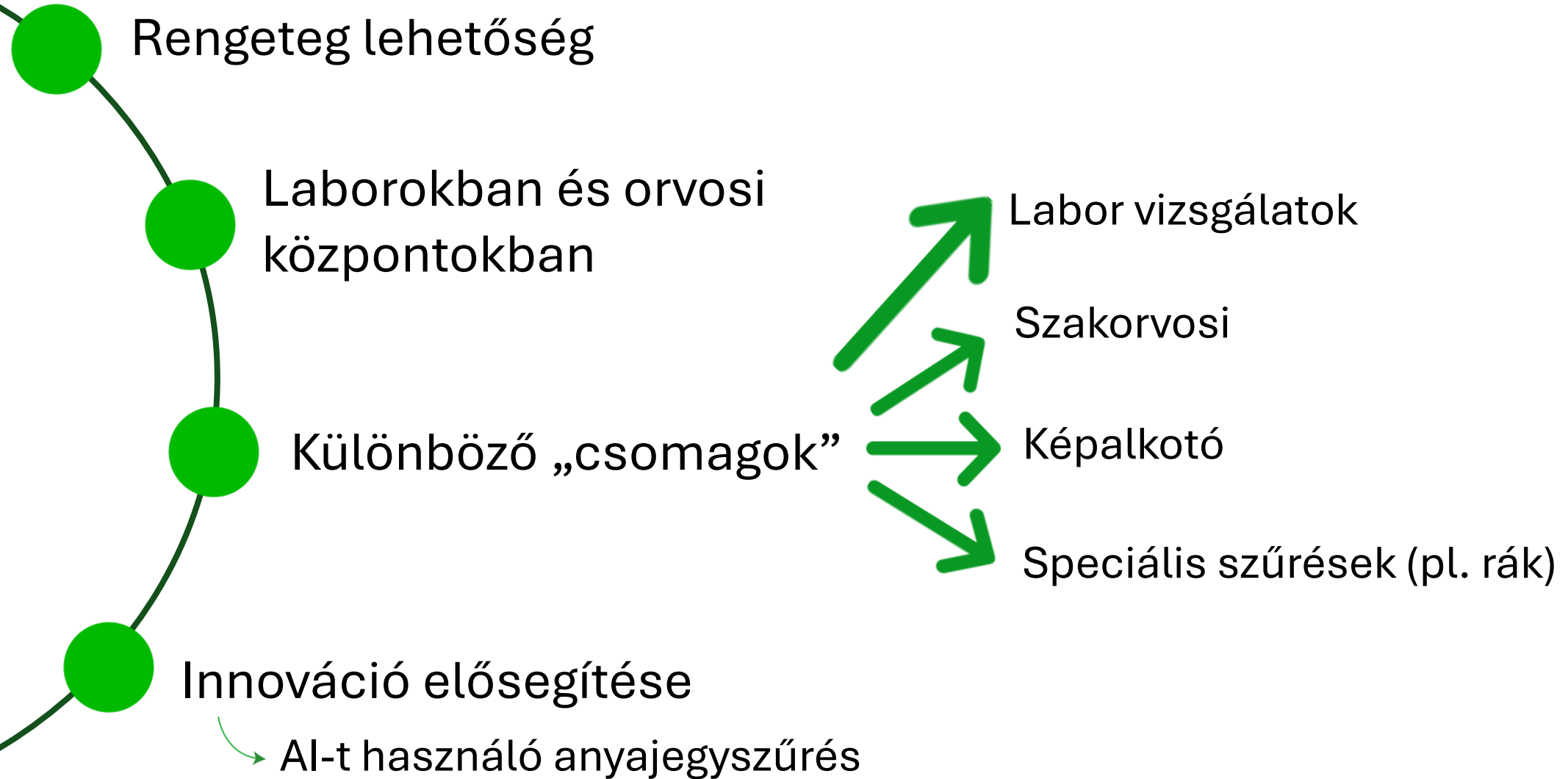
- 1 Speciális szűrőkamion bejárat
- 2 Váróterem
- 3 Vészkijárat
- 4 Vizsgáló – Fogászati állapotfelmérés, szájüregi daganatok korai felismerése, szűrővizsgálatok a Magyar Fogorvosok Egyesületének koordinációjával
- 5 Vizsgáló – Tüdőgyógyászat: tel, szén-monoxid mérés, pulse oximetria, COPD test, dohányzás leszokást támogató tanácsadás a Magyar Tüdőgyógyász Társaság és az Országos Dohányzás Leszokás Támogató Módszertani Központ által biztosított kiadványok segítségével
- 6 Vizsgáló – Kardiológia: szív- és érrendszeri vizsgálat, pitvarfibrilláció vizsgálat, tachycardia vizsgálat, vérnyomásmérés, érfali rugalmasság vizsgálat, vénás elégtelenség doppler vizsgálata. Bőrgyógyászat: bőr hidratáltság, bőr pigmentáció, bőr faggyútartalmának vizsgálata
- 7 Vizsgáló – Szemészet: computeres látásvizsgálat, szemüveg dioptria vizsgálat, szemnyomás vizsgálat, szemszárazság teszt, színtévesztés szűrővizsgálata
- 8 Vizsgáló – teljes testanalízis: súly-célsúly meghatározás, magasság mérés, harkófogat mérés, csípőkörfogat mérés, vázizomtömeg mérés, hasi zsírfelület vizsgálata, ödéma vizsgálat, ásványi anyagok vizsgálata, testtömeg index, derék-csípő arány vizsgálata, csontok ásványi anyag tartalmának vizsgálata. Kéz szorító erejének dynamométeres vizsgálata. Neuropathia vizsgálat
- 9 Vizsgáló – Laborvizsgálatok: vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés, húgysavszint mérés. Világnapi eseményeken PSA vizsgálat. **Speciális laborvizsgálati csomag:** vérszegénység, vashiány, vérképzőrendszeri rendellenesség, fertőzések, gyulladások, daganatos megbetegedések, vírusos és bakteriális fertőzések, leukémia, allergia, immunbetegség
- 10 Központi Rizikófelmérési kérdőívek kiértékelése: Vastagbél-daganat rizikó teszt, IBS-Reflux rizikóteszt, visszerkockázat - perifériás érbetegség felmérése, inkontinencia és vizeletürítési zavarok, prosztata betegségek rizikó felmérése, fizikai aktivitás szintjének felmérése, laktóztolerancia rizikó teszt értékelése, Post-COVID rizikó felmérés
- 11 Járványügyi készség esetén 3 szintű előszűrési beáramlási protokoll

Egyéb

- Helyi szervezések
- Gyakran önkormányzati szinten
- Kevésbé rendszeres
- Például:
 - Családi egészségnap
 - Vérnyomásmérés,
anyajegyszűrés,
csontsűrűségmérés EKG stb.
 - Szűrőbusz
 - Labor, ortopédiai szűrés,
vércukorszint mérés stb.



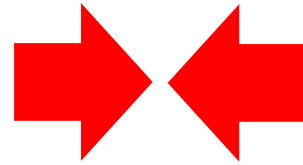
Magán



Szolidaritási elv a szűrővizsgálatokban

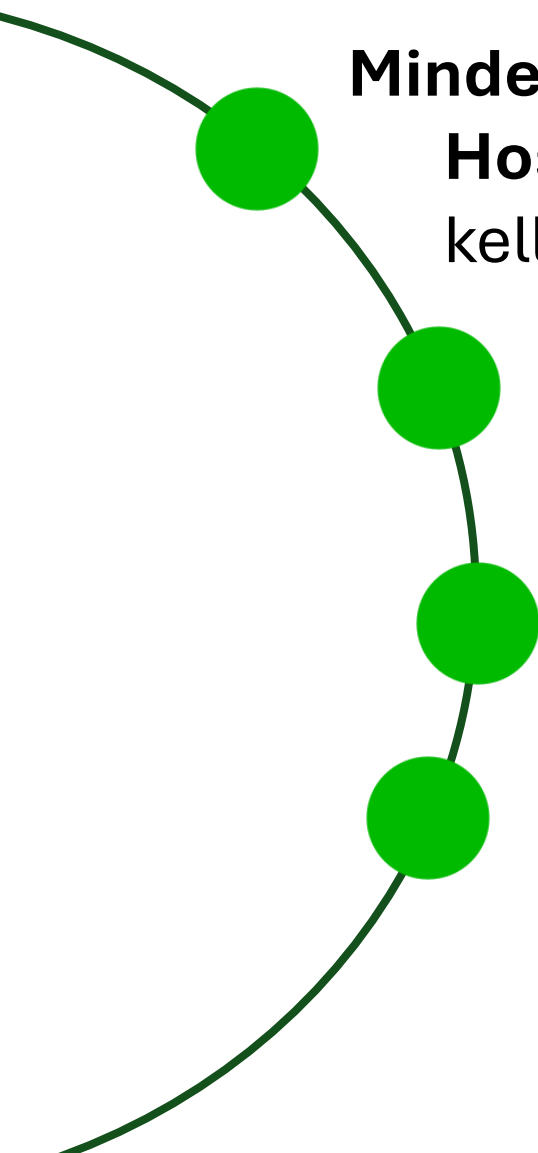
„a befizetés jövedelemarányos, a szolgáltatás szükséglet arányos”

Állami szűrővizsgálatokra
mindenki jogosult
Kockázati kitettség az
elsődleges



Magán alapú (ami jelentős
része a piacnak)
szűrővizsgálatoknál **nem**
érvényesül jelentős mértékben

Ösztönzők a rendszerben



Mindenkinek érdeke (kéne hogy legyen) az egészsége
Hosszú távú előnyöket emberek nem veszik
kellően figyelembe

Ingyenesség tétel további ösztönző lehet

Későbbi **kiadások csökkentése** ösztönzik az államot a
vizsgálatok elérhetővé tételére

Egyéb ösztönzők bevezetése

- ↳ Kötelezővé tétel
- ↳ Cégek ösztönzése alkalmazottaik szűrésére
– szochó mértékével
- ↳ Pénzügyi juttatások



Esettanulmány Dél-Koreából

Ingyenes kétévenkénti **szűrőprogram** minden 40 év feletti lakosnak



- Levélben értesítik a jogosultakat
- Írásbeli visszajelzés mindenkinek



Érintettek **véletlenszerű** megfigyelése (n= 621 350, 3%)

Cox féle túlélési modell alkalmazása

Résztvevőknek **kisebb halálozási arány** (kevesebb mint felére csökken)



Többszöri résztvevőknek is kisebb halálozási arány, mint egyszerieknek

Kevesebb fekvőbeteg ellátás, és **kisebb összköltség** a résztvevőknek

Menjetek szűrővizsgálatokra!

Szűrővizsgálatok - összefoglalás



Növekvő tendencia, de még mindig nem elég nagy részvételi arány



Jelentős a megelőzhető halálesetek aránya



Arányaiban **kis** energia- és finanszírozási **befektetés** a jelenben, de **nagy** társadalmi- és anyagi vonzatú **össznyereség** a jövőben



Ösztönzők kialakításán és a megfelelő edukáción a hangsúly

Kérdések, melyekre az interjúk segítségével keressük a választ

Magán- és állami ellátás közötti megoszlás – hogyan lehetne optimalizálni?

Megfelelő **ösztönzők** beépítése a rendszerbe – hogyan?

Szűrővizsgálatok **automatizálása** – hogyan lehet hatékonyabbá tenni az ellátórendszert?

Milyen jellegű szűrővizsgálatokkal lenne érdemes **bővíteni** az ajánlott (szervezett) szűrővizsgálatok körét?

Szűrővizsgálatokon túl milyen hasonló hatású **prevenciós lépéseket** lehet tenni az ország általános egészségügyi helyzetét javítandó?

A **törvényi szabályozás** hogyan hat a szűrővizsgálatok megítélésére?
Mennyire jó ösztönző?

A male doctor with grey hair, wearing a white lab coat over a light blue shirt, is seated at a desk. He has a stethoscope around his neck and is pointing with his right index finger at a tablet computer held in his left hand. He is looking down at the tablet and speaking. A female patient with blonde hair, wearing a light blue shirt, is seated across from him, looking at the tablet. The background shows horizontal window blinds.

Köszönjük a figyelmet!

Források

https://www.antsz.hu/data/cms41690/lakossagi_szurovizsgalatok.pdf

<https://szures.nnk.gov.hu/home/lakossag.html>

<https://idosbarat.ujbuda.hu/esemeny/idosbarat-ujbuda/csaladi-egeszsegnap-a-szent-kristof-szakrendeloben-20240420>

<https://ujbudaonline.hu/szurobusz/>

<https://egeszsegprogram.eu/>

<https://firstmed.hu/hu/szurovizsgalatok/>

<https://www.arcanum.com/hu/online-kiadvanyok/TenyekKonyve-tenyek-konyve-1/medicina-1B567/kislexikon-fogalomtar-es-szotar-1C254/masodik-resz-egeszsegbiztositasi-fogalomtar-1C3E9/szolidaritas-elv-1C61C/>

<https://telex.hu/belfold/2024/08/14/kotelezo-szurovizsgalat-takacs-peter-allamtitkar>